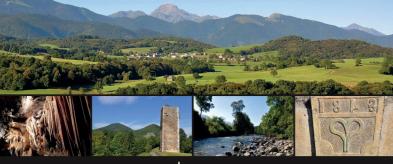


Neste Baronnies • Capvern



www.coeurdespyrenees.com HAUTES-PYRÉNÉES



VOTRE GUIDE RANDONNEES

Randonnez, ici tout est nature!

ace aux Pyrénées, entre forêts sauvages, paysages jardinés et villages souvent typiques les vallées de Neste et Baronnies sont un véritable paradis pour la randonnée. C'est un pays de montagnes douces, de collines et de vallées secrètes qui se découvre comme bon vous semble : des balades et randonnées familiales face aux montagnes ou vers des cascades cachées, des randonnées « de cinéma » ou bien plus sportives jusqu'au Signal du Bassia, point culminant et belvédère sur les Pyrénées.

Marcher est bien la meilleure façon de découvrir notre pays et ses habitants!

Les balisages



Sentier du Pacte des Loups

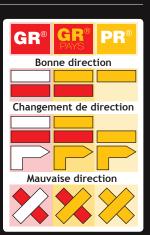
GR® Balisés en «blanc et rouge», les GR® sont chez nous les Chemins de Saint Jacques de Compostelle : le GR 105 et le GR 78.

Balisés en « jaune et rouge » le GR de Pays®.Tour des Baronnies propose la découverte de la vallée des Baronnies en 4 ou 5 étapes.

PR Balisés en « jaune » Les PR® (Promenade et Randonnée) proposent des itinéraires d'une durée inférieure à une journée de marche. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux.

PUBLICATION : Directeur de publication : Maurice Loudet Conteur rédactionnel : Office de tourisme Neste Baronnies. Création et mise en page : Vincent Van Beuren Madeino. Crédits photos : Fotola, Raymond Springinsfeld, OTNB, HPTE : Viacom. Document non Contractuel. Edition Février 2015. Les titnéraires sont susceptibles de modifications sous réserve aléas climatiques et naturels.







CARTOGRAPHIES: Carte IGN 1/50 000° n°4 Bigorre Carte IGN 1/50 000° n°5 Luchon © IGN - Paris 2015 Autorisation n° 221507

RECOMMANDATIONS

Préparez bien votre sac à dos : veste de pluie, gourde d'eau, casquette, crème solaire. Prévenez quelqu'un de votre destination ou signalez-la de façon visible dans votre voiture et consultez les prévisions météo avant de partir. Le temps change vite en montagne! Dans les zones de pâturages, si vous croisez un troupeau, contournez largement l'aire de pâturage ou de repos des animaux. N'oubliez pas de refermer les barrières! Veillez à la propreté des espaces verts, des zones de pâturages et de montagne. Ne laissez aucun déchet derrière vous. Privilégiez les cendriers de poche pour ne pas polluer et éviter tout risque d'incendie. Restez sur les chemins balisés et évitez les zones cultivées. Evitez les activités motorisées bruyantes pouvant perturber la faune et la flore, et porter atteinte aux personnes.

Le Sentier du Pacte des Loups

I'an 2000, Christophe Gans réalisait dans la montagne des Baronnies, le film «Le Pacte des Loups» inspiré par l'histoire ou la légende de la Bête du Gévaudan. Un film grand spectacle avec Samuel Le Bihan, Monica Belucci, Vincent Cassel, Jean Yanne, Jérémy Rénier, Marc Dacascos, Emilie Dequesne... une équipe de prés de 250 techniciens et plus de 350 figurants. Aujourd'hui, vous êtes conviés sur les traces du film et de la bête mais aussi, à la découverte des magnifiques paysages, sauvages à souhait.



Départ devant le panneau d'information à la prairie du Moula

- 1 Emprunter la piste carrossable qui longe la forêt et monte vers le Col de Couradabat. Laisser une première piste sur la gauche et continuer sur la piste principale.
- 2 Prendre à gauche un sentier qui monte dans la forêt de sapins. Continuer à monter, traverser une prairie puis poursuivre en forêt jusqu'au Col des Arès.
- 3 Suivre la ligne de crête à droite dans les buis puis prendre un sentier à gauche et descendre vers le Col des Estrets (1168m) : point de vue
- 4 Emprunter à gauche la piste retrouvée sur 1,5 km pour le Col d'Oueil Luzent (1237m) : point de vue. Prendre à droite en longeant la cabane et monter en oblique vers la hêtraie puis la ligne de crête de Sarramère : point de vue.
- 5 Suivre la crête vers l'ouest puis obliquer à droite vers le Nord et descendre à flanc de prairie vers le Col des Estrets, face à la grande falaise/grotte (la Spugue de las Ares)
- 6 Prendre la piste à gauche, passage sous la Spugue de las Ares. Franchir un passage canadien par le portillon et continuer sur la piste. Après une petite montée, dans un virage, prendre à droite un sentier dans la forêt de hêtres. Il descend rapidement. Couper une piste et continuer tout droit jusqu'à une cabane et le Col de Couradabat (1028m): point de vue.
- Au col, descendre à droite, vers l'est au milieu de la prairie et sous la piste. Rester sur une sente discrète, passage au dessus d'un abreuvoir (boue en dessous) puis continuer à descendre vers le Pla du Moula.

Difficulté: moyenne - Longueur: 9,5 km - Dénivelé cumulé: 560 m

Durée: 3h45 Prenez le temps, profitez des paysages et pensez à un bon pique-nique!

Départ : Pla du Moula - Balisage : tête de loup jaune sur fond bleu

Accès: depuis le village d'Esparros, emprunter depuis la salle des fêtes la route direction « Moula » sur 4,5km (passer la barrière et la refermer) jusqu'à la prairie du Pla du Moula (parking) / Depuis le Col de Coupe (D26) prendre la piste forestière sur environ 4km jusqu'à la prairie du Pla du Moula. Précautions particulières: itinéraire à ne pas entreprendre par temps de brouillard ou orage. Les chiens sont interdits sur tout le territoire du 1er avril au 15 novembre pour des raisons de sécurité et de quiétude des troupeaux. Carte IGN: Rando 1/50 000e n° 4 Bigorre

Un topo-guide détaillé sur cette randonnée est à disposition dans les Offices de Tourisme Neste Baronnies. A découvrir aussi sur : www.coeurdespyrenees.com

Le Signal de Bassia

e Signal du Bassia est le point culminant des Baronnies à 1921 m. d'altitude. En poste avancé au Nord de la chaîne des Pyrénées, il offre un magnifique panorama : la vallée des Baronnies et le Plateau de Lannemezan, la vallée d'Aure, l'Arbizon, la vallée de Campan, le Pic du Midi... A faire par beau temps pour mieux en profiter et à ne pas rater!



Le Bassia

Départ col de Oueil Luzent

- 1 Du parking au Col de Oueil Luzent, emprunter la piste forestière qui descend vers le Sud-Ouest et la suivre sur 400 mètres.
- 2 La quitter pour prendre le chemin qui s'élève à gauche dans la forêt. Après un long cheminement d'environ 2km, il débouche sur les pelouses du Courtaou de Tire-Mouréou (1542m cabane, possibilité d'abri).
- 3 Monter franchement à gauche au milieu des pelouses, direction Sud-Est (bien suivre le balisage, prudence : rochers roulants et puits calcaires) et rejoindre un col (1865m). Prendre à gauche et en suivant la crête, atteindre le sommet du Signal de Bassia (1921m cairn). Magnifique point de vue sur les hauts sommets pyrénéens.
- 4 Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Difficulté: moyenne - Longueur: 4,2 km - Dénivelé cumulé: 684 m

Durée: 4h - Type de rando: itinéraire Aller/Retour

Départ : col de Oueil Lusent (accès par une piste forestière : roulez au pas)

Balisage: jaune

Accès: à Esparros, emprunter à l'angle de la salle des fêtes le « Chemin des Bergers ». Après le Pla du Moula, continuer à droite sur la piste jusqu'au Col de Couradabat. Suivre sur 4km la piste à gauche pour rejoindre le Col des Estrets puis le col de Oueil Luzent (parking).

Précautions particulières: itinéraire à ne pas entreprendre par temps de brouillard, temps d'orage et conditions hivernales (entre 3 et 4: cavités, secteur karstique). Zone d'estives: chiens interdits du 1er avril au 15 novembre

Carte IGN: Rando 1/50 000e n°4 Bigorre

A découvrir aussi sur : www.coeurdespyrenees.com

ou sur le topo : Le Tour des Baronnies

édité par le CDRP 65. En vente à l'Office de Tourisme Neste Baronnies à La Barthe de Neste

Le tour de Labastide

ette randonnée agréable et familiale mène à la découverte d'un village typique des Baronnies aux toits d'ardoise et clôtures de lavasses (dalles de shistes). On chemine au travers des prairies bocagères, au milieu de forêts, découvrant un hameau de granges ou bien de magnifiques paysages en crête, face au Pic du Midi.



Labastide

Départ à l'Espace Préhistoire de Labastide.

- 1 Prendre vers l'Ouest le chemin parallèle au bâtiment d'accueil puis continuer tout droit et monter régulièrement. Arrivée au carrefour du hameau de Touaou. village de granges où 40 personnes vivaient au début du XX^e Siècle.
- 2 Emprunter le chemin à droite à l'embranchement. Continuer en sous-bois, bifurquer à droite puis couper le chemin de Sorde. Continuer tout droit puis suivre la D77 sur 80m avant d'emprunter un chemin à droite.
- Beaux points de vue sur les Pyrénées et les Baronnies (Pic du Midi, Signal du Bassia, Tour d'Avezac et Château de Mauvezin). Au débouché sur la route prendre à droite dans un vallon et par un agréable chemin gagner le calvaire de Lagoutère. Monter par la D217 à gauche sur 200m.
- 4 Puis emprunter le petit chemin qui s'élève à droite dans une lande à fougères. Aux deux intersections suivantes, rester sur la droite.
- 5 À la troisième intersection, descendre à droite par le GR78 au travers du bois de la Pierre Blanche et suivre le chemin puis le sentier qui ramènent à Labastide puis à l'Espace Préhistoire (traversée du village avec maisons traditionnelles).

Info: Ne manquez pas de visiter l'Espace Préhistoire de Labastide. Une visite ludique et pédagogique pour découvrir un site original et aller à la rencontre des premiers chasseurs nomades de l'Age de Pierre

Difficulté: facile - Longueur: 7 km Durée: 2h30 - Type de rando: en boucle

Départ : espace Préhistoire de Labastide (parking)

Balisage: 1 à 3: blanc et rouge (GR78), 3 à 6: jaune, 6 à 1: blanc et rouge (GR78) Accès: 8km au sud de La Barthe De Neste,

D929 puis D26 direction Grottes de Labastide Précautions particulières : aucune Carte IGN: Rando 1/50 000e n°4 Bigorre

La cascade d'Esparros

Une courte et rafraichissante balade vers une cascade sauvage au milieu des mousses et lichens.



La cascade d'Esparros

Départ Parking Cascade

- 1 S'engager dans le sentier signalé descendant au milieu des noisetiers, mousses et fougères.
- 2 À mi-descente, sur la droite une grotte domine le sentier (Attention,ne pas y monter, l'accès est dangereux), continuez à descendre par le sentier pour arriver...
- Au ruisseau de l'Artigaou. Le traverser par un passage souvent ludique et rafraichissant... à guet ou dans l'eau, c'est selon! Ce ruisseau alimentait jadis plusieurs moulins en aval.
- 4 Remonter le ruisseau pour rapidement arriver au pied de la cascade. D'une hauteur de plusieurs dizaines de mètres, elle domine la vallée de l'Artigaou et le village d'Esparros. La roche est particulière: du tuf ou travertin. Elle se forme par dépôt de calcaire sur de la végétation (telle que mousses ou algues), aux émergences de certaines sources ou cours d'eau à petites cascades. Le carbonate de calcaire précipite à cause de l'action des végétaux et des remous de l'eau et forme une roche semblable à de l'éponge. La cascade est recouverte de mousses et lichens.
- 5 Le retour se fait par le même sentier.

Difficulté: facile - Longueur: 400m - Dénivelé: 50m

Durée: 20 minutes pour y accéder - Type de rando: Allez-Retour Départ: Parking Cascade - Balisage: aucun, sentier bien visible

Accès: au village d'Esparros prendre à la salle des fêtes en direction de la cascade du pountilh. Suivre une route sur 1,5 km puis se garer à droite au premier virage en épingle à cheveux. Parking en bord de chaussée. L'accès pédestre est à gauche. Précautions particulières: Prévoir chaussures à crampons par temps humide et à éviter en période de grands froids, risque de gissades et de chutes de glace. Eviter par temps pluvieux et humide (parties glissantes et difficultés à traverser le ruisseau).

Carte IGN: Rando 1/50 000e n°4 Bigorre

A découvrir aussi sur : www.coeurdespyrenees.com

D'Esparros à Labastide

Sur les vieux chemins de la vallée des Baronnies à la découverte des villages Set paysages parmi les plus emblématiques de cette vallée.



Les Baronnies

Départ restaurant « Le Relais d'Esparros » à Esparros

- Suivre la route qui mène au Gouffre d'Esparros sur environ 1km. Au parking, emprunter à droite un chemin qui monte longuement dans la forêt et rejoindre la D26. La couper et poursuivre en face jusqu'aux granges du Touaou.
- 2 Prendre à droite le chemin qui descend régulièrement, puis passer devant l'entrée de l'Espace Préhistoire de Labastide.
- 3 Quelques mètres avant la mairie, emprunter à gauche un chemin qui monte. Rejoindre la D77, au carrefour avec la D17. Prendre aussitôt à gauche un large chemin de terre sur environ 400 mètres. Tourner à droite pour longer un petit bois et atteindre la D77. La couper et poursuivre en face ; rejoindre les premières maisons de Prat.
- Emprunter à gauche la D17 et la suivre sur environ 1,25km. Emprunter une piste à gauche qui, après le Cap det Hours (très belle vue sur les Baronnies) rejoint la D17.
- 5 La suivre à gauche sur 200m puis emprunter à droite une petite route qui descend au hameau du Turon. A une intersection, prendre à gauche puis à la suivante, à droite et rejoindre la D14.
- La couper et poursuivre jusqu'au hameau de Lataillade. Emprunter la route à gauche qui monte jusqu'à la D14. La suivre à droite pour rejoindre la D26 que l'on suit également à droite. Emprunter la première route à gauche jusqu'au village d'Esparros.

Difficulté : facile - Longueur : 13,5km Durée : 4h15 - Type de rando : boucle

Départ: restaurant « Le Relais d'Esparros » à Esparros (parking)

Balisage: 1 à 3: blanc et rouge (GR 78), 3 à 5: jaune et rouge (GRP Baronnies),

5 à 1 : blanc et rouge (GR 78) Précautions particulières : aucune

Source: « Randonnées dans les Baronnies » édité par le Comité Départemental de Randonnée Hautes Pyrénées. En vente à l'Office de Tourisme Neste Baronnies Carte IGN: Rando 1/50 000° n° 4 Bigorre

A découvrir aussi sur : www.coeurdespyrenees.com

ou sur le topo : Le Tour des Baronnies

édité par le CDRP 65. En vente à l'Office de Tourisme Neste Baronnies à La Barthe de Neste

Le tour du Mont de Lortet

e Mont est cette montagne emblématique aux falaises percées de grottes (interdites au public). Une randonnée qui amène depuis la rivière, à la découverte des beaux paysages et des villages de la vallée de la Neste.



Village de Lortet et le Mont

Départ de la Place du Village

- Départ place du village, sur les quais de la Neste, face aux falaises dont les grottes furent fortifiées au Moyen-âge. (accès interdit pour des raisons évidentes de sécurité), emprunter le pont de la Neste, puis à droite le D278, en direction de Bazus-Neste. Passage près d'une grotte fermée par une grille (il s'agit d'un ancien abri préhistorique qui a révélé de véritables trésors : bâton de renne sculpté, harpons, contours découpés, aujourd'hui conservés au Musée des Antiquités Nationale). Continuer sur la route jusqu'au village de Bazus-Neste (beaux points de vue sur le fond de vallée), Puis...
- Prendre la rue à gauche. On quitte le village en s'engageant sur un chemin que l'on parcourt à flanc du Mont jusqu'au village de Saint Arroman (points de vues sur la vallée de Neste). S'engager à gauche sur la D26 pour la quitter peu près, à gauche à la salle des fêtes.
- S'engager sur un chemin (passage près d'un réservoir d'eau) et prendre à droite un sentier (refermer la clôture) qui monte vers la « Mayne » où se trouve un oratoire dédié à Saint Jean Baptiste. C'est l'ancien lieu du feu de la Saint Jean. Beaux points de vues sur la vallée et les villages de Gazave, Mazouau, Saint Arroman et le château de Montoussé.
- 4 Le chemin continue sur le flanc Nord est du Mont pour revenir sur le versant ouest du Mont. Attention: la végétation et le passage répété des troupeaux peuvent rendre boueuse cette portion. Contournement signalé. Peu après, prendre à gauche et cheminer en sous-bois pour se retrouver face au lieu de départ, près de la Neste et au pied des falaises (parcours « No kill » aménagé: poisson pêché à la mouche et remis à l'eau).

Info: Le Mont, est une montagne débonnaire qui culmine à 805m.C'est aussi un des premiers monts des Pyrénées pour qui remonte la Neste et la vallée d'Aure.

Difficulté: facile - Longueur: 7 km - Dénivelé cumulé: 500 m Durée: 2h30 Type de rando: boucle Départ: Parking face à la Mairie et au Pont Balisage: jaune - Précautions particulières: après la Mayne, bien suivre le parcours (zone fréquentée par les troupeaux avec de nombreux sentiers sauvages et boueux) Carte IGN: Rando 1/50 000° n° 5 Luchon

Le tour de la Barthe de Neste

De randonnée agréable en forêt et dans la vallée de Neste avec de beaux points de vues sur les pics pyrénéens. Découverte du village de La Barthe de Neste et sa plantade.



La plantade

Départ Bois de la Plantade

- 1 Départ: Bois de la Plantade (une belle forêt, jadis lieu de marché, d'animations et de pâture à proximité du village). Passages agréables en forêt au milieu des chênes, hêtres ou sapins douglas. A la sortie du bois, longer une propriété entourée d'un grand mur, prendre à droite et continuer à longer le mur face aux Pyrénées (belles perspectives), puis prendre à gauche pour accéder au niveau d'une ancienne station essence à la D929 qu'il faut traverser pour s'engager sur le chemin en face (Attention! circulation souvent importante)
- Descendre, puis traverser la D78 et continuer en direction du quartier du Bas Mour. Avant la croix, prendre à gauche pour trouver la D142 à proximité du typique pont de Montoussé.
- Prendre à gauche et peu après, quitter la route pour un chemin à droite qui longe une terrasse alluviale de la Neste (vue sur les restes du château de La Barthe). Le chemin longe un bois puis prendre à gauche pour trouver la D938 que l'on traverse.
- 4 Passage devant l'église d'Escala (remarquez le cadran solaire), puis quitter la route à gauche pour un chemin et de nouveau prendre à gauche en direction de La Barthe de Neste (belles vues sur les Pyrénées et la vallée de Neste ainsi que sur les bords du plateau de Lannemezan. «Escala» veut dire «échelle» en occitan,c'est le passage de la vallée au plateau). Retour sur La Barthe de Neste et traversée du village.

Passage devant la halle et retour au bois de la Plantade par la rue du marché à droite de la croix et de l'épicerie (jadis la place Haourès était le lieu du feu de la Saint Jean).

Difficulté: facile - Longueur: 11km Durée: 3h

Type de rando : en boucle (départ / arrivée au village de La Barthe de Neste)

Départ: bois de la Plantade (parking)

Balisage: jaune - Précautions particulières: aucune

Carte IGN: Rando 1/50 000e n°5 Luchon

A découvrir aussi sur : www.coeurdespyrenees.com

La Petite Amazonie des Pyrénées

'une des randonnées les plus «nature» et « féérique ». On l'appelle «la petite amazonie des Pyrénées» ou bien «la Gourgue» aux fées et brouches. Car là tout est mystères et enchantements. Au fond d'une étroite et humide gorge creusée par les eaux claires de l'Arros, on se croirait presque dans une jungle perdue ou dans un monde d'elfes et lutins. La végétation y est exubérante et la faune et la flore fragile. À découvrir en famille, même par temps gris! Un sentier d'interprétation complet avec de nombreux panneaux bien documentés, propose de mieux découvrir ce fabuleux endroit qui est accessible aux personnes handicapées sur le premier kilomètre.



La Gou sque

Départ de l'ancienne scierie

- À partir de l'ancienne scierie (lire les nombreuses informations sur l'histoire de cet ancien lieu d'exploitation forestier), s'engager sur le chemin bordé de buis et noisetiers en suivant la rivière Arros. Le suivre jusqu'à la Gourgue. Vous cheminez au milieu des mousses et lichens au dessus de l'eau claire et transparente. Prenez le temps de lire les panneaux d'information.
- 2 Franchir l'Arros sur un pont puis tourner de suite à droite. Vous êtes à la Gourgue. Remarquez à gauche les grottes percées par l'Arros, alors rivière impétueuse (voir panneaux d'information). Franchir le pont à droite puis suivre le balisage sur la gauche. Attention, certaines portions peuvent être très glissantes. Plus loin, possibilité de réaliser la boucle complète jusqu'à l'Oueil de l'Arros (par deuxième pont) ou revenir sur la gauche en franchissant un premier pont. L'Oueil de l'Arros («l'oeil de l'Arros») est la source de la rivière.
- 3 Le retour au parking se fait par le chemin rive droite avec de jolies vues sur l'Arros puis quitter la Gourgue par le chemin déjà emprunté à l'aller. Prendre le pont à gauche et suivre le chemin jusqu'à l'ancienne scierie (parking).

Info: C'est endroit est fragile! On y trouve une flore et une faune rare. Ne pas cueillir les fleurs et plantes. Ne pas jeter de pierres dans l'eau. Attention aux salamandres, sur lesquelles on peut marcher par inadvertance.

Difficulté : facile - Longueur : 5,5 km première boucle. 6,2 km deuxième boucle (jusqu'à l'oueil de l'Arros Aller et Retour) - Dénivelé : 60 m

Durée : 1h10 à 2h30 (jusqu'à l'Origie l'Arros) - Type de rando : aller / retour Départ : Scierie. Accès voiture à propriété d'Asque

Balisage: jaune

Carte IGN: Rando 1/50 000e nº 4 Bigorre

A découvrir aussi sur : www.coeurdespyrenees.com

ou sur le topo : Le Tour des Baronnies

édité par le CDRP 65. En vente à l'Office de Tourisme Neste Baronnies à La Barthe de Neste

9 Balades et Découvertes autour de Capvern les Bains

itinéraires de randonnées et balades faciles sont proposés autour de la station thermale de Capvern les Bains, face aux Pyrénées ou au creux des vallons. Pour mieux découvrir l'histoire et les légendes de cette région et de la station thermale connue depuis l'antiquité.



- 1 Le Chemins des Tumulus 3h30
- Le chemin des Vignes 2h30
- 2 La Boucle de las Goulettes 1h30
- 6 Allons au château 3h00
- 3 La colline du Laca 1h00
- Le chemin d'Hubareite 1h30
- Le Chemin du Moulin 2h00
- 8 La Voie Romaine 2h00



Topoguide gratuit à disposition à l'Office de Tourisme Neste Baronnies à La Barthe de Neste et à Capvern les Bains A découvrir aussi sur : www.coeurdespyrenees.com



Office de Tourisme Neste Baronnies

LA BARTHE DE NESTE

1 route d'Espagne - 65250 La Barthe de Neste Tel.: +33 (0)5 62 98 87 02

CAPVERN LES BAINS

300 rue des Thermes - 65130 Capvern les Bains Tél : +33 (0)5 62 39 00 46

Numéros d'Urgence : 18 ou 112 Météo : 08 92 68 02 65



Randonnées, Balades et informations touristiques à découvrir sur : www.coeurdespyrenees.com

Tel: +33(0)5 62 98 87 02 - +33(0)5 62 39 00 46 info@coeurdespyrenees.com







