

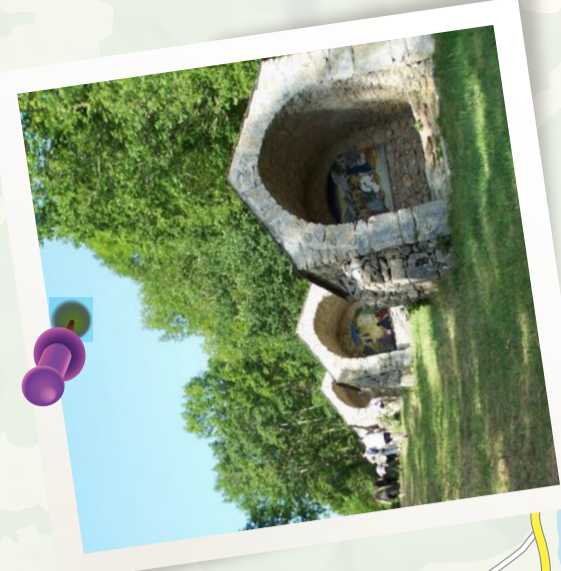
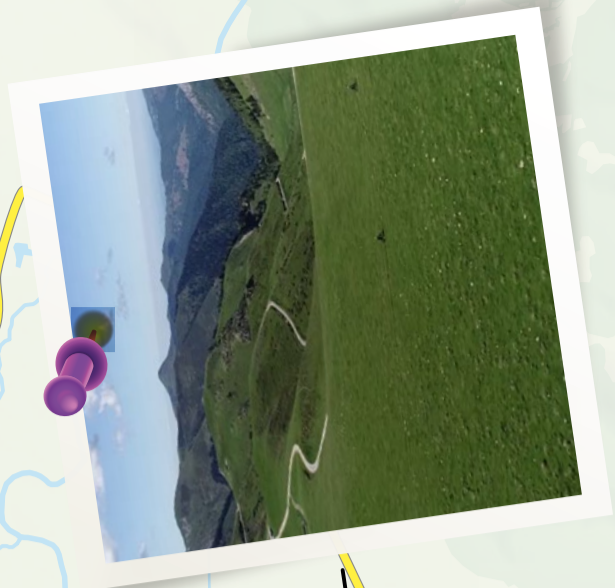
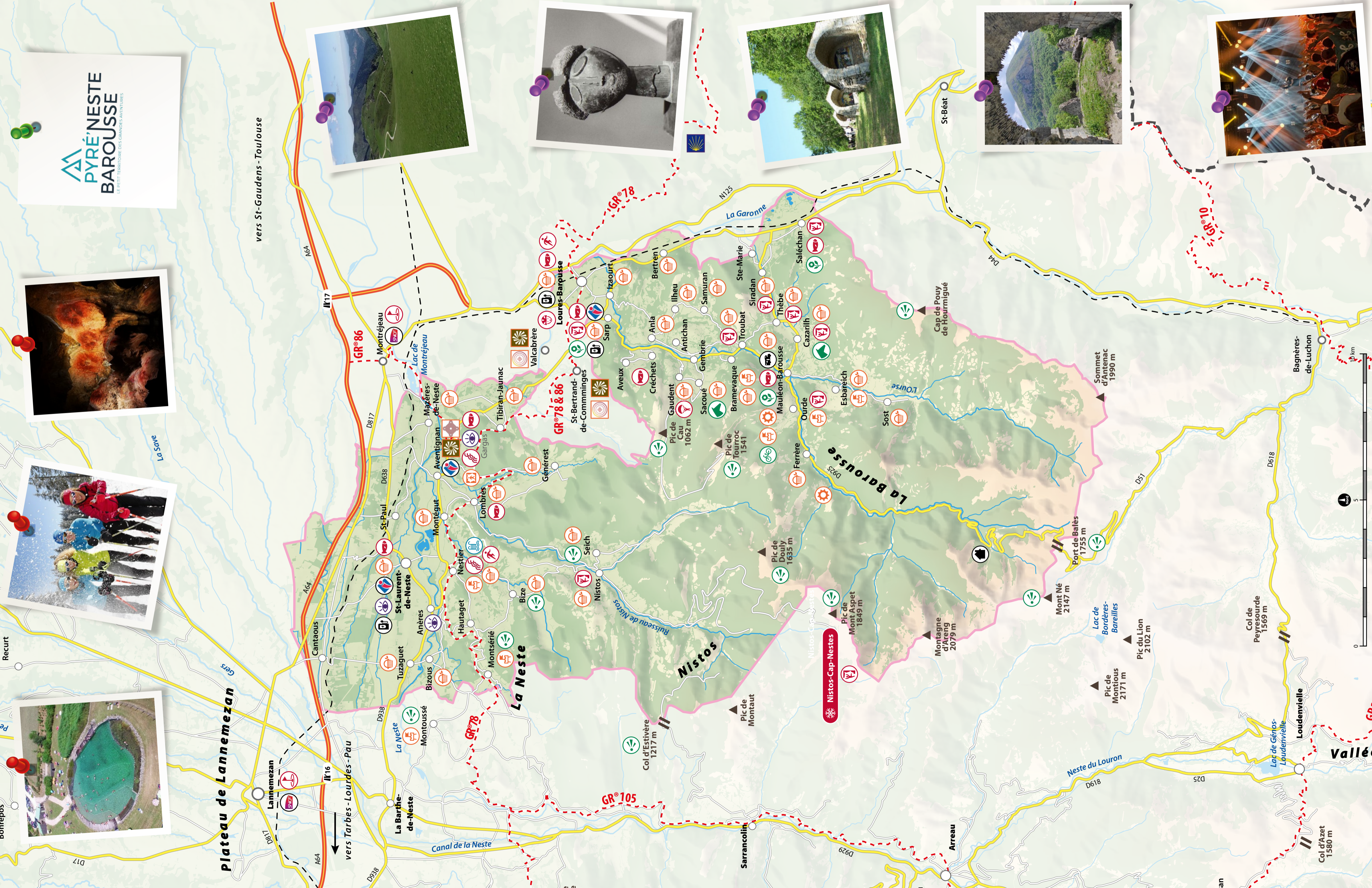


**PYRÉ-NESTE BAROSSSE**  
LE PETIT TERRITOIRE DES GRANDES ACTIVITÉS

**Plateau de Lannemezan**

vers St-Gaudens - Toulouse

vers Tarbes - Lourdes - Pau



**SPORTS ET ACTIVITÉS DE PLEIN AIR**

- Acrobatic
- Golf
- Eaux vives / Base de loisirs aquatiques
- Parapente
- Pêche
- Parcours sportif
- Espace Nordique
- Escalade
- Nature et animaux
- Point de vue
- Équitation, attelage

**INFOS PRATIQUES**

- VTT
- Espace de baignade
- Gare SNCF
- Office de Tourisme
- Refuge
- Bornes de recharge pour voitures électriques
- Aire de Camping-Car

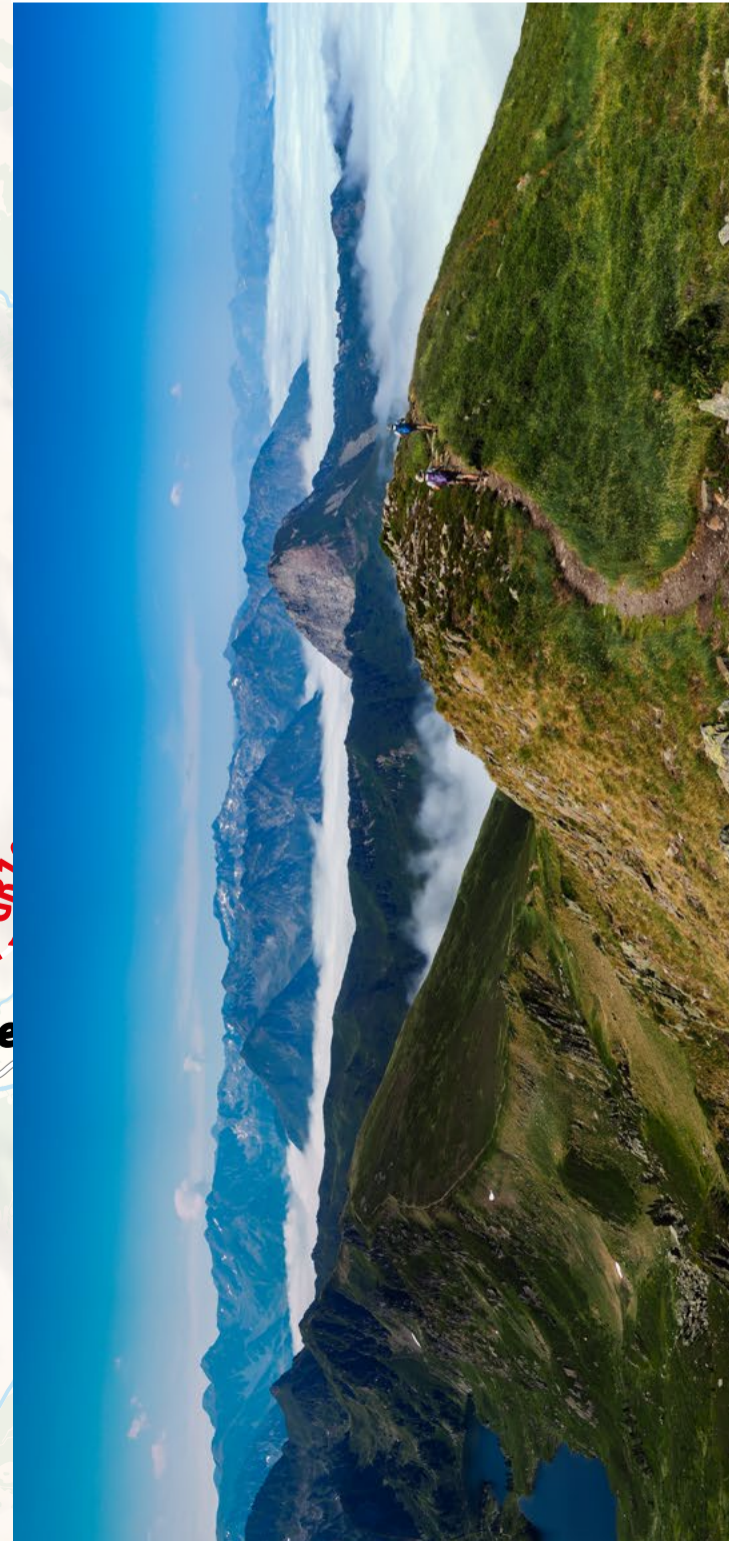
**INFOS PLANS**

- Autoroute
- Routes principales
- Routes secondaires
- GR
- Rivières
- Nests Barousse
- Frontière
- Commune
- Sommet
- Col
- Échangeur
- Réseau SNCF

- Grand Site Occitanie
- Site classé
- Monument historique
- Patrimoine historique et religieux
- Patrimoine industriel, traditionnel et pastoral
- Monde souterrain
- Producteurs et artisans

**CULTURE ET LOISIRS**

- Culture : Cinéma, Centre d'exposition
- Chemin de Compostelle



Renouvellements pratiques

Site internet : www.tourisme-neste-barousse.fr  
Mail : tourisme@neste-barousse.fr  
Tél. : 05 62 99 21 30

OFFICE DE TOURISME NESTE BAROUSSE



Connexion Nature

Carte touristique



www.tourisme-neste-barousse.fr

## à découvrir

### LES GROTTES DE GARGAS AVENTIGNAN (65660)



**"Le sanctuaire des mains"**  
Il y a 27 000 ans, des hommes ont fréquenté les Grottes de Gargas. Ils y ont laissé de nombreuses traces de leur passage. La visite vous permet d'admirer un art secret, fait de nombreuses gravures et de peintures d'animaux. Ainsi que d'un ensemble énigmatique de plus de 200 mains aux doigts incomplets dont les préhistoriens cherchent encore la signification. Découvrez ce site préhistorique classé, de renommée internationale. Son centre numérique Nestploria, l'exposition permanente "Les explorateurs de la Préhistoire", et le jeu numérique "La Tribu du Bisou". Visite uniquement sur réservation par téléphone. Ouvert toute l'année. Restaurant sur place.

Tél. : 05 62 98 81 50  
Mail : gargas.nestploria@nestploria.fr  
Site internet : www.grottesdegargas.fr

### ST BERTRAND DE COMMINGES (31510)



Vestiges romains et cité médiévale.  
Hâtes sur le chemin de Compostelle. Cathédrale d'architecture romano-gothique, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle. Orgue monumental, toujours en fonctionnement. Cloître. Classé plus beau village de France.

Voisine de la cathédrale de Saint-Bertrand de Comminges, la **Basilique Saint-Just de Valcabrière** est l'une des plus belles églises romanes de la région. Inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle.



Tél. : 05 61 95 44 44  
Mail : olivetains@tourismehm.com  
Site internet : www.tourisme-haute-garonne.com

### LE PORT DE BALES FERRÈRE (65370)



Situé à 1755m d'altitude. Célèbre col du Tour de France, il représente un véritable défi pour les cyclistes du monde entier. Chaque année, il accueille "les brandons" communément appelés "feux de la St Jean", s'agit d'une tradition ancestrale classée au patrimoine mondial immatériel de l'Unesco. Route accessible de juin à septembre uniquement.

### CHEMIN DU BOIS DE SARP SARP (65370)



Balade pédagogique à faire en famille jalonnée de panneaux sur la faune et la flore environnante. Parcours des traces", mare pédagogique, aire de pique-nique ombragée. Accès libre et gratuit. Label Tourisme et Handicap (mental, moteur, auditif).

### LA MAISON DES SOURCES MAULEON-BAROUSSE (65370)

Découvrez le patrimoine de la vallée de la Barousse et l'usage de l'eau à travers des maquettes ludiques. Sur RDV, visitez le captage des sources. Réservez nos animations et ateliers créatifs.  
Tél. : 05 62 39 23 85  
Mail : maison-des-sources@orange.fr  
Site internet : www.maisondessources.net

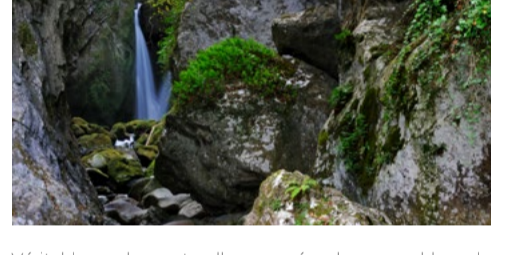


### CHATEAU DE BRAMEVAQUE BRAMEVAQUE (65370) Tél. : 05 62 39 23 85 Site internet : www.maisondessources.net



Bâti au XIème siècle situé sur le Mont Sacon. Classé monument historique. Un escalier à l'intérieur du donjon permet d'admirer le panorama (se munir d'une lampe de poche). Balade d'1h10 (aller-retour) depuis le parc de la Maison des Sources. Accès libre toute l'année.

### GOUFFRE DE SAOULE MAULEON-BAROUSSE (65370)



Véritable arche naturelle creusée dans un bloc de calcaire dans laquelle vient se jeter l'Ourse de Ferrère, affluent de la Garonne, en cascade. Situé à la sortie du village en direction du Port de Bales. Balade d'environ 20-30min (aller-retour). Accès libre toute l'année.

### OPPIDDU DU MONT ERGE MONTSÉRIÉ (65150)



De nombreux vestiges proto-historiques et gallo-romains ont été retrouvés sur place. 5 dolmens (en ruine ou disparus), 2 mégalithes, 1 caverne funéraire, des constructions en pierre et murs antiques. Une vitrine attenante à l'église recense les objets découverts sur place ainsi que la réplique du masque en bronze détenu au musée Massey à Tarbes. Balade de 4 km – Dénivelé : 300m – Durée : de 2 à 3h. Visite gratuite accompagnée chaque année lors des journées européennes du patrimoine. Accès libre toute l'année.

### CALVAIRE DU MONT ARES NESTIER (65150)



Bâti au XIXème siècle, il est composé de 11 oratoires et d'une chapelle. Un théâtre de verdure situé à l'arrière de l'ancien monastère accueille des spectacles et concerts en été. Fiche randonnée disponible à l'office de tourisme. Accès libre toute l'année.

### CIMITIERE ANGLO CANADIEN HAUT-NISTOS (65150)



Au soir du 13 juillet 1944, 7 aviateurs anglais et canadien de la "Royal Air Force" venaient ravitailler le maquis de Nistos. L'avion percuta le Pic du Douilly. Ils furent enterrés sur place par la population locale. Des éléments du moteur sont exposés au musée Léon-Elisalde de Bagnères de Luchon.  
Balade d' 1h10 jusqu'au cimetière. Accès libre toute l'année.

## Activités

### SKI DE FOND / RAQUETTES / LUGE Espace nordique de Nistos NISTOS (65150)



Tél. : 05 62 39 71 00  
Mail : station.nistos@neste-barousse.fr  
Site internet : www.nistos-ski.fr

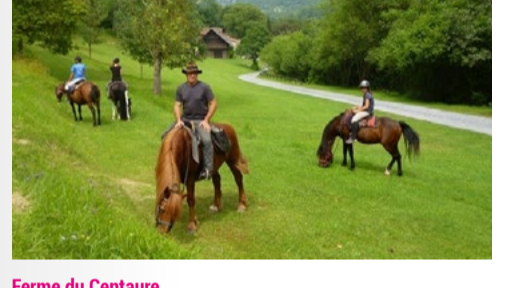
### PISCINE NATURELLE Ocybelles NESTIER (65150)



Tél. : 05 62 39 66 75  
Mail : lesocybelles@gmail.com  
Site internet : www.ocybelles.fr  
Ouverture juillet et août.

### ANIMAUX Ferme pédagogique "Les Jours Heureux" SALECHAN (65370) Tél. : 06 83 85 68 85 Mail : lesjoursheureux65@gmail.com Site internet : www.fermelesjoursheureux.com

### ÉQUESTRÉ



**Ferme du Canteau SACOUÉ (65370)**  
Tél. : 05 62 39 32 52  
Mail : olivier.depoyon@orange.fr  
Site internet : www.rando-cheval-pyrenees.com

**L'Attelage Baroussais Comminges-Pyrénées CAZARILH (65370)**  
Tél. : 06 10 43 92 60  
Mail : attelagebaroussais@gmail.com

### CANOË-KAYAK

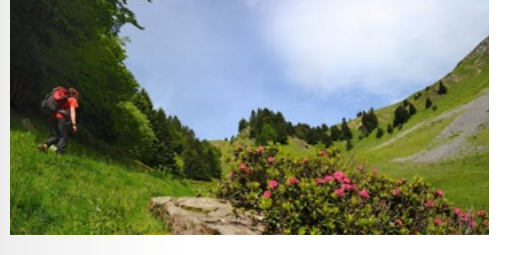


**Aqua Nastes AVENTIGNAN (65660)**  
Tél. : 06 61 12 68 20 / 06 83 38 41 40  
Mail : aqua.nastes@laposte.net  
Site internet : www.aqua-nastes-phsept.fr

### PÊCHE Pyrénées Pêche Aventure ST LAURENT DE NESTE (65150) Tél. : 05 62 99 20 11 Mail : ppas65@outlook.com Site internet : www.pyrenees-peche-aventure.fr

**Pisciculture : "La Truite du Nistos" LOMBRES (65150)**  
Tél. : 05 62 39 23 27  
Mail : truiteidunistos@orange.fr

### ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE



**Bureau Montagne des Nests SARP(65370)**  
Tél. : 07 82 47 24 44  
Mail : bureaumontagnenests@gmail.com  
Site internet : www.bureauontagnenests.com

**L'écrin de Freya NESTIER (65150)**  
Message bien-être autour du monde.  
Tél. : 06 80 17 68 41  
Site internet : marionpetard.wixsite.com/lecrindefreya

### Bureau des Moniteurs Pyrénées ANTICHAN (65370) Tél. : 07 49 81 51 87 Mail : contact@moniteurs-pyrenees.com Site internet : www.moniteurs-pyrenees.com

**Graviteo ST LAURENT DE NESTE (65150)**  
Tél. : 05 62 99 03 76 / 06 76 44 67 83  
Site internet : www.graviteo.com

**Randonéo BIZE (65150)**  
Tél. : 06 89 66 08 88  
Mail : brunorousseau@orange.fr  
Site internet : www.randonéo.fr

**ÉDUCATEUR SPORTIF Bougez respirez vivez bien vivre sport ! ST LAURENT DE NESTE (65150)**  
Tél. : 05 62 99 03 76 / 06 76 44 67 83  
Mail : seube.christian@orange.fr  
Site internet : www.christianseube.com

### ESCALADE



**Casteran Serge NESTIER (65150)**  
Tél. : 06 79 86 72 66  
Mail : serge.casteran1@orange.fr

**Passeport pour l'aventure verticale ST LAURENT DE NESTE (65150)**  
Tél. : 05 62 99 02 92 / 06 83 00 69 00  
Mail : cascarr-escalade@wanadoo.fr  
Site internet : www.cascarr-escalade.net

**Pyrénées vertiges BERTREN (65370)**  
Tél. : 06 08 45 87 81  
Mail : bruggalla@hotmail.com  
Site internet : www.pyrenees-vertiges.waibe.fr

### FICHES RANDONNÉES



Disponibles à l'office de tourisme NESTE Barousse  
Tél. : 05 62 99 21 30  
Mail : tourisme@neste-barousse.fr  
Site internet : www.tourisme-neste-barousse.fr

**VTT Location fatbike en NESTE Barousse**  
Tél. : 05 62 99 21 30  
Mail : tourisme@neste-barousse.fr  
Site internet : www.tourisme-neste-barousse.fr

**Pyrénées Bike Camp MAULEON-BAROUSSE (65370)**  
Tél. : 06 71 38 40 31  
Mail : info@pyreneesbikecamp.fr  
Site internet : www.pyreneesbikecamp.fr

**BIEN ÊTRE Du Côté de Lacoume ANLA (65370)**  
Jacuzzi, hammam, institut de beauté.  
Tél. : 05 62 39 84 45  
Site internet : www.ducoteldelacoume.com

**Les Cabanes de Pyrene CAZARILH (65370)**  
Bains finlandais  
Tél. : 06 20 07 62 45  
Site internet : www.lescabanedespyrene.com

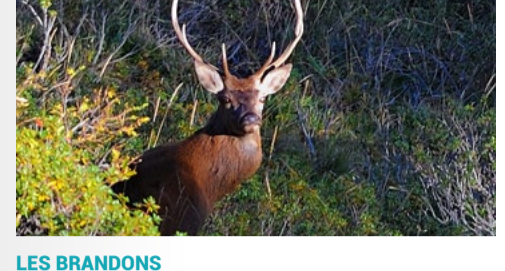
**Le gîte du chemin du bout de village MONTEGUT (65150)**  
Spa 5 places  
Tél. : 06 88 11 55 14  
Site internet : www.giteduchemindeboutdevillage.fr

**Divali Ayurveda SEICH (65150)**  
Massage ayurvédique.  
Tél. : 06 83 03 35 35  
Site internet : divaliayurveda.com

**Les agapathes ANLA (65370)**  
Shiatsu, massage thaï, réflexologie plantaire.  
Tél. : 06 85 77 62 54  
Site internet : www.maison-les-agapathes.fr/#bien-etre

## Traditions

**LE BRAME DU CERF**  
Chaque année, de la mi-septembre à la mi-octobre, dans les sous-bois, retentit le brame du cerf. Pendant cette période de rut chez les cervidés, le cerf essaie de rassembler les femelles. Son brame rauque a pour intention d'intimider les autres mâles. D'un pas discret, vous pourriez peut-être apercevoir ce seigneur de la forêt dans son intimité.



**LES BRANDONS**  
Les brandons sont des troncs d'arbres préparés dans chaque village à l'occasion de la St Jean. Communément appelé "feu de la St Jean", cette tradition se perpétue encore et est classée au patrimoine mondial immatériel de l'Unesco.



**LE BAROUSSE**  
Fromage fermier au lait cru, de brebis ou de vache parfois les deux, fabriqué dans le village de Sost. Découvrez le "matoun", petit lait bouilli, spécialité des bergers de la Barousse. Sost n'est pas le seul village où des fermiers se sont passionnés pour la fabrication de fromage, rencontrez également les producteurs de Thèbe, Esbareich, Lombrés et Bize.



## Restaurants



**Auberge du monastère du Mont Arès NESTIER (65150)**  
Tél. : 06 74 82 60 08  
Mail : montdesartnestier@gmail.com

**Comme chez papa et maman ROND-POINT DE SARP (65370)**  
Tél. : 05 62 43 33 07

**Hôtel-restaurant des Pyrénées MAULEON-BAROUSSE (65370)**  
Tél. : 05 62 39 23 27  
Mail : contact.hoteldespyrenees@gmail.com

**Le Refuge NISTOS (65150)**  
Tél. : 05 62 39 74 00  
Mail : station.nistos@neste-barousse.fr

**La Bodega CANTAUS (65150)**  
Tél. : 05 62 39 10 01

**Le Paléo AVENTIGNAN (65660)**  
Sur le site des Grottes de Gargas.  
Tél. : 05 62 39 79 60

**LA TRANSHUMANCE**  
Il s'agit d'une pratique ancestrale : les bergers, leurs familles et amis conduisent les troupeaux début juin à travers les villages des vallées jusqu'aux estives. Les habitants et visiteurs en profitent pour se réunir au bord des routes pour voir passer les troupeaux. C'est à la mi-septembre, avant l'arrivée de la rigueur du climat montagnard, que les troupeaux regagneront la plaine. \*Estives : pâturages de montagne.



## Animations



**MAISON DU SAVOIR ST LAURENT DE NESTE (65150)**  
Centre culturel, cinéma, conférences, expositions, spectacles, concerts, médiathèque, formations.  
Tél. : 05 62 39 78 48  
Mail : contact@maisonsdu savoir.fr  
Site internet : www.maisondusavoir.fr

**MONTS DES ARTS NESTIER (65150)**  
Programmation de concerts et spectacles, toute l'année, dans un cadre exceptionnel.  
Tél. : 06 74 82 60 08  
Mail : montdesartsnestier@gmail.com

**ÉVÈNEMENTS**  
- Ronde des Nests  
- Transhumance Nistos / Barousse **Début juin**  
- Festival du cinéma muet à Anères  
- Foire aux fromages à Loures-Barousse **Début août**  
- Médiévales de St Bertrand de Comminges **Mi-juillet**  
- Je dis en scène – Été

**LES RESTAURANTS**  
- Loures-barousse **Le vendredi matin**  
- Montréjeau **Le lundi matin**  
- Lannemezan **Le mercredi matin**  
- Siradan **Le premier dimanche du mois**  
- Bertren **Le premier et troisième vendredi du mois après-midi**

## Producteurs et artisans

**FROMAGES ET PRODUITS LAITIERS**  
**VACHE EARL du Bignaux – Nestier**  
Production de lait cru de vache.  
Tél. : 06 23 03 31 06 - Mail : earl.bignaux@gmx.fr  
**GAEC du Cap de La Lane - Sost**  
Fromage « Le Barousse », veau et boeuf.  
Tél. : 05 62 39 32 49 / 06 84 43 31 79

**Pierre RECORD - Sost**  
Fromage « Le Barousse ».  
Tél. : 05 62 39 23 93

**Jean-Louis SEILHAN - Sost**  
Fromage « Le Barousse ».  
Tél. : 05 62 39 28 42

**Lou Lombrés - Lombrés**  
Tomme des Pyrénées, charcuteries, salaisons...  
Tél. : 05 62 99 02 19 / 06 85 40 99 98  
Mail : contact@loulombres.com  
Site internet : www.loulombres.com

**BREBIS - CHÈVRES - MIXTES Sébastien ARRIEU - Thèbe**  
Brebis.  
Tél. : 05 62 39 29 55  
**La Ferme du Pradias - Esbareich**  
Brebis, chèvre et mixte.  
Tél. : 06 78 29 29 23

**Le Bérator - Bize**  
Brebis et chèvre.  
Tél. : 05 62 39 72 76 / Mail : soubithereuse@wanadoo.fr  
**Les chèvres d'Élodie et David – Mauléon Barousse**  
Tél. : 06 43 86 83 28 / 06 11 95 15 21

**BREBIS - VACHES - MIXTES La Ferme Fromagère - Sost**  
Fromage « Le Barousse » Brebis, vaches, mixtes et matoun (petit lait bouilli).  
Tél. : 05 62 39 39 53 / 06 87 56 19 96 - Mail : denis.sost@wanadoo.fr

**VIANDES**  
**Christophe ALONSO – Sost**  
Vaches, veaux et agneaux.  
Tél. : 06 89 28 02 59  
**Au panier Nistos - St Laurent de Neste**  
Volailles, œufs, légumes de saison.  
Tél. : 06 08 15 43 82 - Mail : titou306@hotmail.fr  
**Ensay d'Elch Escoume - Bramevaque**  
Viande ovins/bovins.  
Tél. : 05 62 39 23 23 / 06 74 70 37 71 - Mail : jeanlu.fortassin@wanadoo.fr

**Ferme Cazaux - Samuran**  
Agneaux.  
Tél. : 05 62 39 63 48 - Mail : jean-michel.fortassin@orange.fr  
**Ferme de Champouret - Montégut**  
Agneaux.  
Tél. : 06 80 73 12 15 - Mail : cyrillantoINETTE@gmail.com

**Ferme du Houtau - Esbareich**  
Volailles, canards gras, moutons et agneaux, porcs.  
Tél. : 05 62 39 32 15 / 06 83 93 59 73 - Mail : sbrancinolas@orange.fr  
**Ferme Rossignol - Générès**  
Porc, agneau, canards gras.  
Tél. : 05 62 99 09 20 - Mail : pat.rossignol57@laposte.net

**GAEC de Pujoula - Ilheu**  
Boeufs et veaux.  
Tél. : 05 62 39 01 41 / 06 81 90 14 31 - Mail : troydidier@orange.fr  
**GAEC de la falaise - Troubat**  
Boeufs et veaux agneaux.  
Tél. : 05 62 39 20 81 / 06 88 32 99 98 - Mail : alain.porte916@orange.fr  
**François NOGUES - Gaudent**  
Agneaux.  
Tél. : 05 62 39 21 95 / 06 74 17 29 78

**Audrey OUSSET – FERRERE**  
Agneaux.  
Tél. : 07 86 98 35 30 - Mail : audrey.ousset18@gmail.com  
**Stéphane PUJOL – SACOUÉ**  
Brebis et agneaux.  
Tél. : 06 72 82 37 92  
**Gaëc des Sonailles - Nistos**  
Boeufs, veaux agneaux.  
Tél. : 06 33 32 82 53 / 06 23 18 08 51 - Mail : faure-seube@wanadoo.fr

**Vivian VERDIER - Générès**  
Moutons et agneaux.  
Tél. : 06 83 22 21 66 / 05 62 99 09 20 - Mail : verdierivian@hotmail.fr  
**Céline Bazerque – Tuzaguat**  
Agneaux, volailles.  
Tél. : 06 85 40 85 16

**PAIN ET PÂTISSERIE**  
**Au pain grillé - St Laurent de Neste**  
Pain artisanal au levain, cuit au feu de bois, brioches.  
Tél. : 06 31 71 68 96  
**Exp'l De Martin - Loures Barousse**  
Boulangerie et pâtisserie.  
Tél. : 05 62 40 11 50  
**La Béinoise - Mauléon Barousse**  
Boulangerie, pâtisserie, fabrication.  
Tél. : 05 62 39 30 82  
**La Mîe Laurentaise - St Laurent de Neste**  
Boulangerie et pâtisserie.  
Tél. : 05 62 40 50 43  
**Patricia MARTIN - Cantaous**  
Gâteau à la Broche.  
Tél. : 06 30 91 19 23 - Mail : pyreneesdelices@orange.fr

**Pizza Popey ANERES (65150)**  
Gâteaux à la broche.  
Tél. : 06 95 69 83 96

**Le Carbet du lac LOURES BAROUSSE (65370)**  
Tél. : 06 95 69 83 97

**FRUITS - LÉGUMES - ÉPICES**  
**Ferme biologique - Anla**  
Paniers sur commande.  
Tél. : 09 51 34 72 41 - Mail : loic.fior@gmail.com  
**Le potager de Bertren - Bertren**  
GAEC du Cap de La Lane - Sost  
Site internet : www.facebook.com/potagerdeBertren/  
**Les Jardins du Mont Arès - Nestier**  
Légumes, plantes médicinales, confitures, pestos, œufs, ...  
Tél. : 06 68 01 93 51 - Mail : tisserandinh@hotmail.com

**Les Jardins de Nistos - Nistos**  
Plants de légumes, aromatiques et médicinales.  
Tél. : 06 70 10 08 01 - Mail : jardins.nistos@protonmail.com  
**Les Orvets de Bizous - Bizous**  
Vente de légumes aromatiques et médicinales.  
Tél. : 06 70 24 57 46 - Mail : lesorvetdebizous@laposte.net  
Site internet : www.lesorvetdebizous.com

**Les Vergers de Barousse - Izaurt**  
Pommes et jus.  
Tél. : 05 62 99 30 36  
**Récolte sève de bouleau - Sost**  
Tél. : 06 66 24 60 42 - Mail : santenaturellebio@hotmail.fr  
Site internet : www.santenaturellebio.com

**Safran Du Vieux Logis - Nistos**  
Safran et produits dérivés de safran.  
Tél. : 06 72 83 68 52 - Mail : isa.lecomu@gmail.com  
Site internet : www.au-vieux-logis.com  
**Les jardins d'aromatiques – Anla**  
Vente de plants aromatiques et médicinales.  
Tél. : 09 51 34 72 41 - Mail : iienemate@gmail.com

**Ferme de la Soula / viandes et légumes – Lombres**  
Paniers de légumes sur commande et vente d'agneau.  
Tél. : 06 76 86 91 51

**CONSERVIERE Le Gourmet Baroussais - Anla**  
Conserverie artisanale plats ouisés et pâtés, atelier de découpe.  
Tél. : 05 62 39 38 75 - Mail : le-gourmet-baroussais@orange.fr  
Site internet : www.legourmetbaroussais.com

**POISSON**  
**La truite du Nistos - Lombrés**  
Truites faros et arc-en-ciel.  
Tél. : 06 30 50 80 43 / 05 62 99 02 93 - Mail : truiteidunistos@orange.fr

**CONFITURES**  
**Douceur de châtaignes des Pyrénées - Tibrain Jaunac**  
Tél. : 06 85 02 90 75 - Mail : lerrual65@gmail.com  
**Les Confitures de la mère Navotte - Sacoué**  
Confitures, œufs, gâteaux pâtisseries, pâtes de fruits et chocolats.  
Tél. : 05 62 39 36 57 / 06 10 18 70 73  
Mail : christine.igounet@wanadoo.fr  
Site internet : www.capedlabigne.com

**Les délices d'OSCAR - Loures Barousse**  
Confitures au sucre de canne blond boeuf fruits baobab non traités.  
Tél. : 06 26 59 75 88 - Mail : laccaizainoscar@gmail.com

**CHOCOLATIER**  
**Aztek Artisan Chocolatier - Mazeres de Neste**  
Tél. : 05 62 39 23 67 - Mail : aztekchocolatier@gmail.com  
Site internet : www.aztek-chocolatier.com

**BIÈRES**  
**Brasserie des Pics - St Laurent de Neste**  
Tél. : 05 62 39 30 95 - Mail : brasserieespics@yahoo.fr  
Site internet : www.brasserie-des-pics.fr

**MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE**  
**Le Miel de Cailloux - Lombrés**  
Tél. : 06 31 74 25 82 - Mail : graviersebastien65@gmail.com  
**Le Rucher de Barousse - Sarp**  
Tél. : 06 12 71 27 18  
**Romain LUCAS apiculteur récoltant - Tuzaguat**  
Tél. : 07 60 66 96 14 - Mail : romain.lucas.apic@gmail.com  
**Stéphane POIX apiculteur récoltant - Sost**  
Tél. : 06 42 10 55 09.

**Les ruches du Mont Sacon - Sacoué**  
Tél. : 07 86 80 30 97  
**Le rucher du Moulin de Linos - Ilheu**  
Tél. : 07 83 96 28 64

**ARTISANAT**  
**Cerzaz Tagada - St Laurent de Neste**  
Créations textiles.  
Tél. : 06 41 85 85 16 - Mail : cerzaztagada@gmail.com  
**Coutellerie de l'Ourse - Sost**  
Fabrication de couteaux de poche, chasse ou cuisine.  
Tél. : 06 31 71 68 96  
Site internet : couteurartsanal.fr  
**Vannerie - Thèbe**  
Tressage d'osier, Stage d'initiation.  
Tél